



Association régionale de  
protection de la Nature



Réserve Naturelle Régionale  
**CONFLUENCE  
GARONNE-ARIEGE**

Communiqué de presse

Toulouse, le 3 janvier 2019

## La Nature pour tous

### Réserve Naturelle Régionale (RNR) Confluence Garonne-Ariège

Depuis le classement en Réserve naturelle le 4 juin 2015 et dans le cadre de son plan de gestion, **Nature En Occitanie**, gestionnaire de la **RNR Confluence Garonne-Ariège** collabore avec des associations locales pour permettre l'accès au territoire et à son patrimoine à différents publics (scolaires, socio-professionnels, grand public), aux travers notamment d'animations et de balades nature.

Travailler sur un projet commun avec l'association **Univers Montagne Esprit Nature (UMEN)** s'est présenté comme une véritable opportunité pour permettre aux personnes en situation de handicap de découvrir les richesses naturelles de la RNR.

### L'appel à projet « Handicap Languedoc Roussillon Midi-Pyrénées »

Dans le cadre de l'appel à projets « Handicap Languedoc Roussillon Midi-Pyrénées », initié en 2016-2017 par la Région Occitanie et ayant pour vocation de porter une attention particulière sur la question du handicap, **Nature En Occitanie** s'est engagée en partenariat avec **UMEN**, porteuse du projet, à rendre accessible la RNR Confluence Garonne-Ariège aux personnes en situation de handicap ou vieillissantes.

Le projet intitulé « **Accès à la nature pour TOUS dans la Réserve Naturelle Régionale Confluence Garonne-Ariège** » s'étend jusqu'en décembre 2019 et comprend notamment la mise en place de sorties nature destinées à tous les publics (handicapés et mixtes handi/valides). Plus concrètement, ce sont environ 15 sorties qui se verront co-animées par les deux associations partenaires, accompagnées de la création d'outils pédagogiques spécifiques et d'une communication adaptée envers ces publics en situation de handicap.

Les handicaps concernés sont en effet multiples, les sorties pouvant s'adresser à des personnes ayant une mobilité réduite temporaire ou définitive, atteintes de déficience visuelle, auditive ou porteuse d'un handicap intellectuel. Grâce à ce projet, la Réserve naturelle se place comme terrain d'expérimentation pour l'éducation à l'environnement et de sensibilisation au développement durable et à la biodiversité à destination de publics ayant des besoins spécifiques, qui n'ont que très peu accès aux espaces naturels.

### Plusieurs sorties ont déjà eu lieu sur le territoire

Le 28 avril 2018, une balade partagée d'une journée a permis à une trentaine de participants dont deux personnes à mobilité réduite de découvrir les paysages de la RNR. Après une présentation du dispositif « Joëlette » par UMEN, le groupe a débuté son itinérance guidé par l'animateur nature de Nature En Occitanie. Cette balade a permis de découvrir de nombreuses orchidées, des essences locales et d'être porté par le chant du Rossignol philomèle et de la Mésange charbonnière. Le

Nature En Occitanie  
14 rue de Tivoli  
31000 Toulouse  
—  
Tel 05 34 31 97 90  
contact@natureo.org  
www.natureo.org

« AGIR ENSEMBLE  
POUR LA NATURE »

APE 9499Z  
SIRET 32316822900033  
N° Préfecture 7.047

Nature En Occitanie  
est membre de :



parcours a été cadencé par de petites pauses autour d'anecdotes afin de mieux connaître le passé de ce site et de son patrimoine.

Au cours du mois de septembre, trois sorties nature ont été proposées à des personnes valides et en situation de handicap.

Le samedi 8 septembre, une balade au cœur du Parc du Confluent a été organisée en présence de deux naturalistes et d'une bénévole pratiquant le langage parlé complété. Au cours de la matinée, les participants ont pu découvrir l'histoire de ce site, observer de nombreuses espèces « qu'ils n'auraient probablement pas vus tous seuls »<sup>1</sup> et en apprendre un peu plus sur la nature qui les entoure.

Le jeudi 27 septembre, une quinzaine de résidents d'ESAT ont pu profiter d'une matinée ensoleillée pour découvrir les secrets du Parc du Confluent et de ses petits habitants en participant à des jeux pédagogiques mettant en éveil tous leurs sens.

Enfin, le samedi 29 septembre, les animateurs de Nature En Occitanie et d'UMEN ont proposé une balade au ramier de Lacroix-Falgarde dédiée aux personnes déficientes visuelles et à leurs proches.

### **D'autres sorties seront proposées en 2019...**

Les structures accueillant des personnes en situation de handicap ou vieillissantes peuvent également contacter les associations partenaires si elles souhaitent proposer à leurs résidents, leurs usagers et leur équipe une sortie découverte au cœur de la RNR en présence d'un animateur nature et d'un éducateur spécialisé.

En plus de ces sorties, la RNR Confluence Garonne-Ariège s'engage à mettre en place des aménagements adaptés pour permettre un meilleur accès aux sites ouverts au public.

### **Univers Montagne Esprit Nature**

Depuis 18 ans UMEN organise des séjours de pleine nature partagés entre personnes handicapées et personnes valide. L'association s'est donnée pour missions de permettre l'accès aux espaces naturels des personnes handicapées, de faire tomber les barrières entre le monde des valides et celui des handicapés. Les activités proposées sont de la randonnée en joëlette ou guidée, du handiski, et des randonnées en raquettes adaptées. Elle accueille également des personnes ayant une déficience intellectuelle en petit groupe pour des séjours de découverte en pleine nature.

Enfin UMEN propose du conseil sur l'accessibilité des espaces naturels pour les territoires qui souhaitent s'engager dans une démarche de « Tourisme pour Tous ».

### **Nature En Occitanie**

Créée en 1969, Nature En Occitanie, association régionale loi 1901 de protection de la nature, mène de nombreuses actions pour la préservation des habitats naturels, de la faune et de la flore de notre région. Elle s'appuie sur un réseau de bénévoles et une équipe salariée qui agissent en partenariat avec d'autres associations, collectivités et organismes publics, professionnels et particuliers, pour étudier, protéger la nature et sensibiliser à sa diversité et à son rôle. Elle s'est ainsi donnée cinq missions qu'elle met en œuvre sur l'ensemble du territoire régional :

- Protéger les espèces sauvages et leurs habitats.
- Sensibiliser les jeunes et les adultes au respect de la nature.
- Faire Découvrir la nature de notre région.
- Gérer les espaces naturels pour pérenniser ou retrouver leur richesse écologique.
- Convaincre les élus et l'administration de protéger ensemble notre patrimoine naturel.

Nature En Occitanie  
14 rue de Tivoli  
31000 Toulouse

Tel 05 34 31 97 90  
contact@natureo.org  
www.natureo.org

<sup>1</sup> Propos recueillis d'une participante

« AGIR ENSEMBLE  
POUR LA NATURE »

APE 9499Z  
SIRET 32316822900033  
N° Préfecture 7.047

Nature En Occitanie  
est membre de :



## Gestionnaire de la RNR Confluence Garonne-Ariège

Dès les années 2000, sous l'impulsion de Nature En Occitanie, près d'une trentaine d'acteurs locaux se rassemblent autour de la volonté de construire de manière innovante un projet de gestion pour le territoire de la Confluence. Cette co-construction a débouché à la création en 2007 de l'Association ConfluenceS Garonne-Ariège, ainsi qu'à la signature de la charte de territoire « ConfluenceS Garonne-Ariège » par onze des partenaires afin d'assurer la cohérence des actions entreprises selon les principes du développement durable, dans une démarche de gestion globale et concertée. Il s'agit de protéger le corridor fluvial et sa mosaïque d'habitats naturels, tout en prenant en compte les activités sociales et économiques liées aux cours d'eau.

En juillet 2013, appuyée par l'association ConfluenceS, Nature En Occitanie s'est portée candidate pour assurer la gestion de la future Réserve Naturelle Régionale ConfluenceS Garonne Ariège.

Après un long processus de concertation fructueux entre tous les acteurs du territoire, publics, privés et associatifs et une forte dynamique locale, le 4 juin 2015, l'Assemblée Régionale de Midi-Pyrénées s'est prononcée pour le classement en Réserve Naturelle Régionale du territoire de la Confluence Garonne-Ariège.

### Contacts :

**Mickaël Nicolas**, Animateur nature, Nature en Occitanie [m.nicolas@natureo.org](mailto:m.nicolas@natureo.org)

**Tiphaine**, Educatrice spécialisée, Univers Montagne Esprit Nature [contact@umen.fr](mailto:contact@umen.fr)

**Camille Dyrda**, Chargée de communication, Nature En Occitanie [c.dyrda@natureo.org](mailto:c.dyrda@natureo.org)

En savoir + : Nature En Occitanie – [natureo.org](http://natureo.org) / 14 rue de Tivoli 31000 Toulouse

RNR Confluences Garonne-Ariège – [rnr-confluence-garonne-ariege.fr](http://rnr-confluence-garonne-ariege.fr)

UMEN [umen.fr](http://umen.fr)

Projet soutenu par :



Nature En Occitanie  
14 rue de Tivoli  
31000 Toulouse

Tel 05 34 31 97 90  
[contact@natureo.org](mailto:contact@natureo.org)  
[www.natureo.org](http://www.natureo.org)

« AGIR ENSEMBLE  
POUR LA NATURE »

APE 9499Z  
SIRET 32316822900033  
N° Préfecture 7.047

Nature En Occitanie  
est membre de :

