



Réserve Naturelle Régionale
**CONFLUENCE
GARONNE-ARIEGE**

La Réserve Naturelle Régionale Confluence Garonne-Ariège te remercie d'avoir accompagné Cyprien et Vaillant le pigeon sur ses sentiers !

On espère que tu as pu découvrir et apprendre de nouvelles choses sur la nature qui t'entoure.

INFORMATIONS PRATIQUES :

D'autres rendez-vous natures sont proposés par la Réserve, pour les inscriptions sur le site internet, rendez-vous ici :

www.rnr-confluence-garonne-ariège.fr

Le nombre de places étant limité, les lieux de rendez-vous seront communiqués à l'inscription.



ou scannez
ce QR code

TOUS NOS ÉVÉNEMENTS SONT GRATUITS
ET OUVERTS À TOUS

Une question ?



contact@rnr-confluence-garonne-ariège.fr



Réserve Naturelle Régionale
**CONFLUENCE
GARONNE-ARIEGE**

BALADE AVEC CYPRIEN LE JUSTARETOIS

Parcours découverte à Pins-Justaret,
pour petits... et grands !



Version originale 2017 : Diane Mascary - Société du Patrimoine du Muretain, Nathalie Cesses - Médiathèque Pins-Justaret, Mickaël Nicolas - Nature En Occitanie, Morgane Leroy (illustrations), Aude Girma-Mascary (mise en page)
Version 2026 : l'équipe des écogardes de la Réserve naturelle et l'association Passeurs Occitans du Petit Patrimoine

1

TOP DEPART !

Déchiffre le code pour connaître le nom des rivières à côté desquelles tu te trouves :



Légende :



1

— — — — —



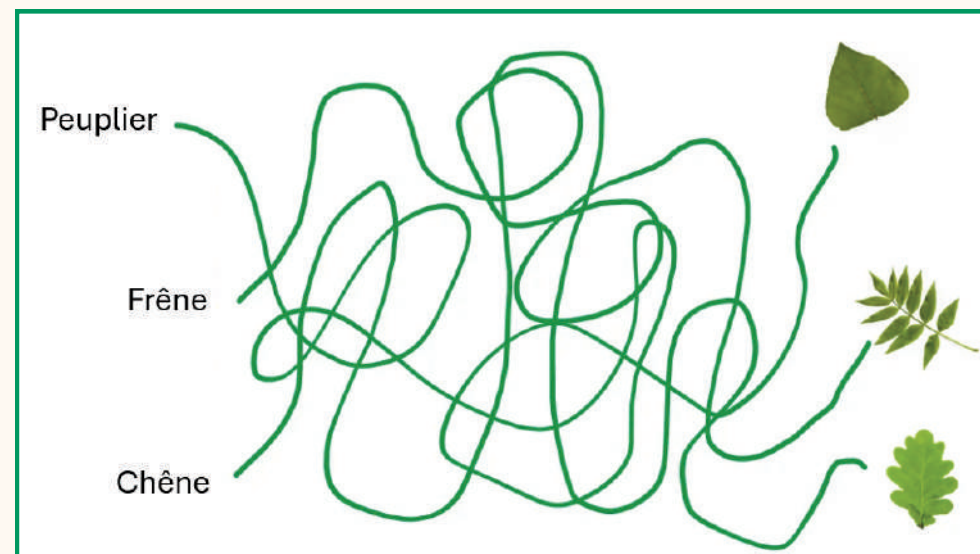
2

— — — — —

2

QUI-SUIS-JE ?

Un arbre majestueux s'élève au dessus de toi ! Sauras-tu retrouver la bonne feuille et découvrir de quel arbre il s'agit ?



Indice : sa feuille est une forme géométrique.

3

RÉBUS

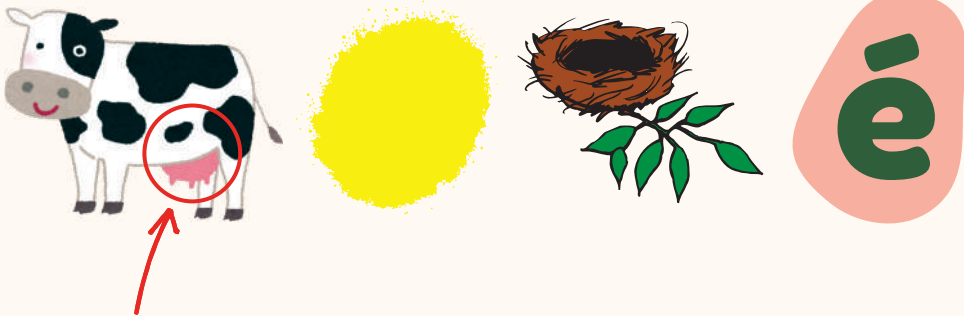
Les choses sérieuses commencent ! Suis le chemin qui longe l'Ariège, c'est un ancien chemin de halage* qui servait aux chevaux qui tiraient les bateaux sur l'Ariège. Tu passes devant une vieille ferme où est dressée une drôle de tour.



*Chemin situé sur les rebords d'une rivière. Il sert de passage aux hommes et aux animaux



Découvre avec ce rébus comment s'appelle cette tour !
Sauras-tu deviner qui y habite ?



4

LA RÉSERVE NATURELLE

La Réserve Naturelle Régionale Confluence Garonne-Ariège est un site protégé au sein duquel plusieurs règles sont à respecter.

A toi de relier chaque action au pictogramme associé.

Attention ! Méfie toi des pièges dissimulés parmi les actions ci-dessous.

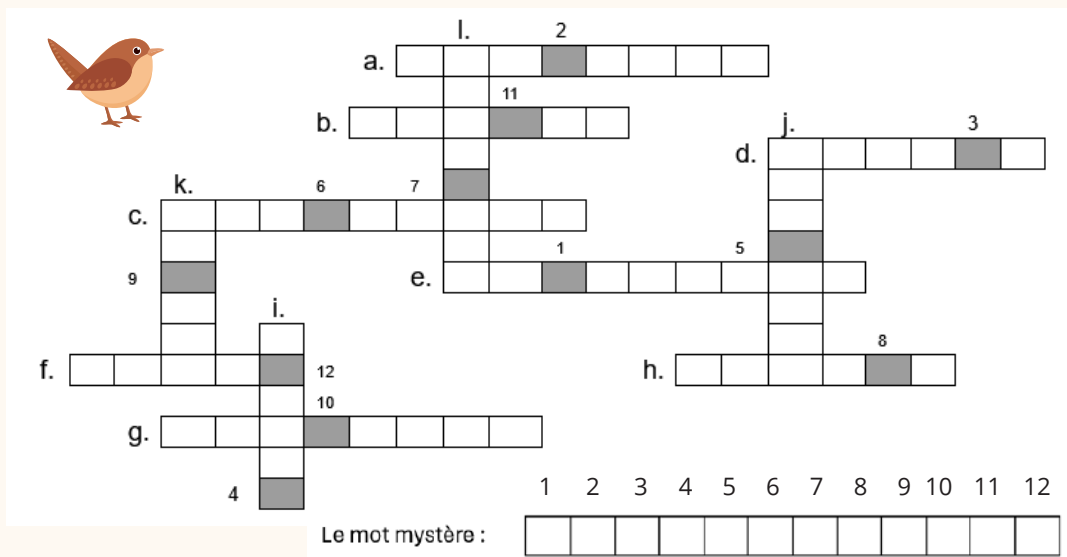
- Cueillir un bouquet de fleurs •
- Tenir son chien en laisse •
- Ne pas sortir des sentiers •
- Se baigner dans la rivière •
- Ne pas faire de feu •
- Ne pas jeter ses déchets par terre •
- Ne pas cueillir la végétation •
- Baignade interdite •



5

LES ANIMAUX DE LA RÉSERVE

De nombreuses espèces vivent dans la Réserve naturelle. En t'aidant des définitions, essaie de les retrouver dans ces mots croisés. Cela te permettra de découvrir le mot mystère !



- Vous me retrouvez dans vos jardins, mon dos est piquant, je suis
- Carnivore semi-aquatique, je porte mes petits sur mon ventre, je suis
- Plus petit que le cerf, je suis le prince des forêts.
- Ami de Cyprien, je découvre Pins-Justaret avec lui.
- Je suis petite, j'ai un corps allongé et je vole.
- Je suis un gros poisson d'eau douce aux écailles jaunes-dorées.
- Je suis le petit ours noir et blanc des forêts.
- Je suis roux et rusé.
- J'ai des écailles, des pattes et j'aime bronzer au soleil.
- J'ai une trompe et pourtant je vole.
- Je construis des barrages et je me nourris d'écorce.
- Je saute de branche en branche et je fais des provisions pour l'hiver.



6

PLANTES ET ARBRES

La Réserve Naturelle regorge de magnifiques plantes et de divers arbres. Certaines de ces espèces se cachent dans ce mot mêlé, à toi de les retrouver !
Les mots peuvent être cachés horizontalement, verticalement ou en diagonale.

Aulne
Chêne
Pulmonaire
Ortie
Ronce
Balsamine
Frêne
Lierre
Peuplier
Saule

E	Q	E	Q	R	L	C	H	Ê	N	E	Z	Y	P
O	J	P	C	P	T	V	M	O	N	U	R	B	E
D	R	E	Q	C	U	U	M	S	H	A	F	X	U
I	L	T	B	A	Q	L	C	T	A	Y	Q	V	P
N	A	Z	I	L	N	M	M	H	S	U	R	R	L
B	B	E	Z	E	O	G	X	O	R	I	L	I	I
A	T	P	O	Y	M	N	I	Q	N	G	Z	E	E
L	S	I	U	W	M	S	I	E	B	A	X	M	R
S	Y	O	O	A	U	L	N	E	K	F	I	D	P
A	L	T	F	L	E	H	J	H	R	C	O	R	P
M	J	L	R	B	B	O	A	B	J	O	W	I	E
I	V	W	Ê	I	I	L	T	V	D	W	N	Z	B
N	V	R	N	Q	F	S	V	J	J	Y	P	C	W
E	B	S	E	Q	L	I	E	R	R	E	G	X	E

Moi je les
connais toutes !
Et toi ?



7

LES RISQUES LIÉS À LA RIVIÈRE

Un kayakiste descend la rivière de l'Ariège. Il arrive dans une zone dangereuse.

Sauras-tu guider le kayakiste dans ce labyrinthe afin qu'il traverse en sécurité ?

La baignade est interdite dans l'Ariège car c'est trop dangereux.



Légende des dangers :



La marmite : courant circulaire qui t'aspire vers le fond



Le courant de rappel : courant qui te bloque au fond de la rivière sans que tu puisses te dégager



Tronc : peut se cacher dans le fond de la rivière et te bloquer



Rocher : peut bloquer ton kayak et te faire te retourner

8

UN PEU D'HISTOIRE

Il y a longtemps, les et les plaines alentours étaient utilisées pour extraire les matériaux qui servaient à la construction des bâtiments.

Il y avait à cet endroit un artificiel qui était utilisé dans les années 1950 comme en témoigne cette photo.

On extrayait ici du et du

C'est avec cette matière première que les habitants de Justaret ont construit l'..... de Pins-Justaret et leurs maisons au XIXème siècle !

Les mots à compléter :

gravières - sable - gravier - rivière - lac - église



9

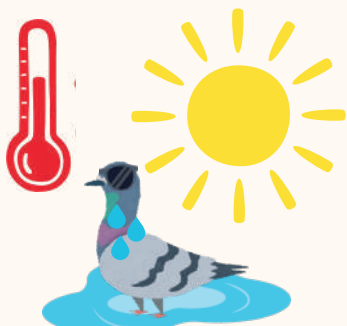
LES CATASTROPHES NATURELLES

Continue ton chemin tout droit jusqu'à l'angle de la rue où une statue de la Vierge a été construite.

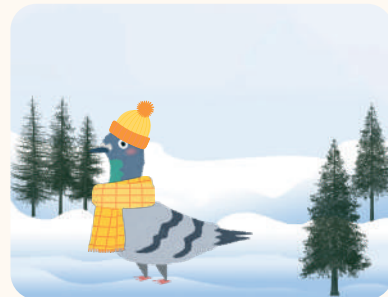
A ton avis, pourquoi cette vierge a été construite ?



INONDATION



CANICULE



TEMPÊTE DE NEIGE

En souvenir d'une _____

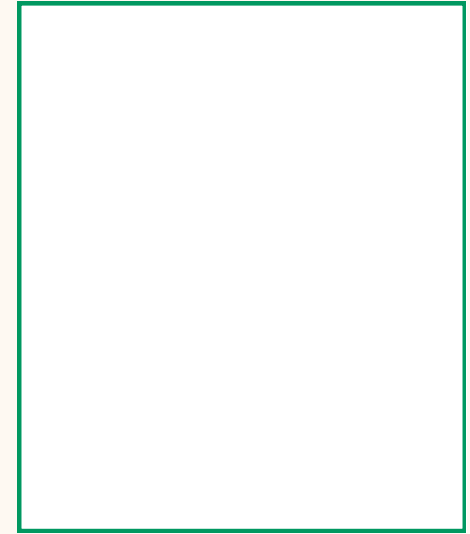
10

LE PIGEONNIER

Maintenant tourne à gauche et remonte jusqu'à la place fermée par des barrières.
Regarde bien autour de toi.



Tu vas retrouver un pigeonnier.
Peux-tu le dessiner ?

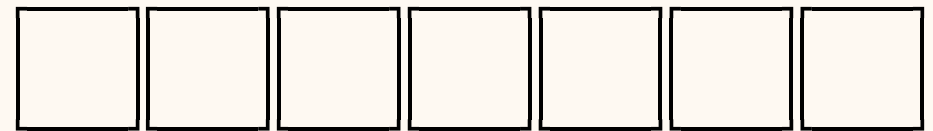


11

A l'intersection de l'avenue de Pinsaguel, tu peux voir une vieille maison. Celle-ci est la seule qui ait résisté aux inondations de 1875. Ses façades semblent construites en terre.

Comment s'appelle cette technique particulière ?

Pour trouver la réponse, révise ton alphabet grâce à l'énigme ci-dessous.



20 15 18 3 8 9 19

(A = 1, B = 2, etc....)

12

MOTIF DE LA MAISON

Sur cette maison on peut observer un motif formé à partir de galets et de briques. On appelle les murs construits avec cette méthode, des murs en galets hourdés. A l'époque les habitants de la commune utilisaient les galets qu'ils ramassaient directement dans l'Ariège.

Peux-tu dessiner ce motif ?



Aujourd'hui il est interdit de prendre des galets dans la rivière.



13

VRAI OU FAUX - LE RAMIER

Je suis fait de béton

Je suis à l'intérieur d'un virage

Je suis un endroit sec

J'accueille de nombreuses espèces animales et végétales

Je suis souvent boisé

Je peux aller partout à l'intérieur d'un ramier

Mon nom est une appellation locale

Vrai Faux

☐ ☐
☒ ☐
☐ ☐
☐ ☒
☐ ☐
☐ ☐
☐ ☒

1. Faux 2. Vrai 3. Faux 4. Vrai 5. Vrai 6. Faux 7. Vrai

14

LES ANIMAUX DANS LEURS HABITATS

Les animaux de la Réserve naturelle sont nombreux et chacun habite dans un milieu qui lui est propice !

Sauras-tu relier chaque animal à son habitat ?

Milieus
aquatiques



Forêts



Prairies



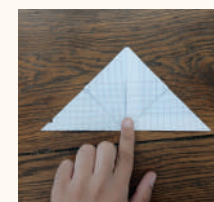
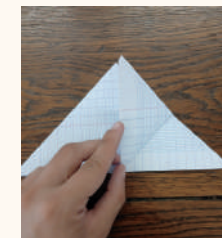
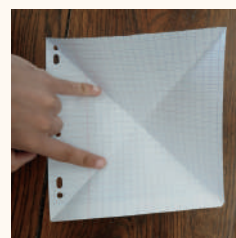
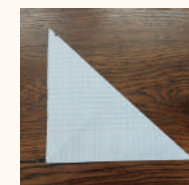
- Sanglier
- Écureuil
- Merle
- Rainette méridionale
- Rouge gorge
- Héron cendré
- Chevreuil
- Salamandre
- Hérisson
- Libellule
- Papillon
- Blaireau

15

TUTO : GRENOUILLE EN ORIGAMI

Suis les étapes une à une afin de fabriquer ta propre grenouille en Origami.

Tout commence à partir
d'une feuille carrée !



16

JEU DES 7 DIFFÉRENCES

7 différences se cachent entre ces 2 photos. **Sauras-tu les retrouver ?**



RÉPONSES MINI-JEUX

Cueillir un bouquet de fleurs •

Tenir son chien en laisse

Ne pas sortir des sentiers

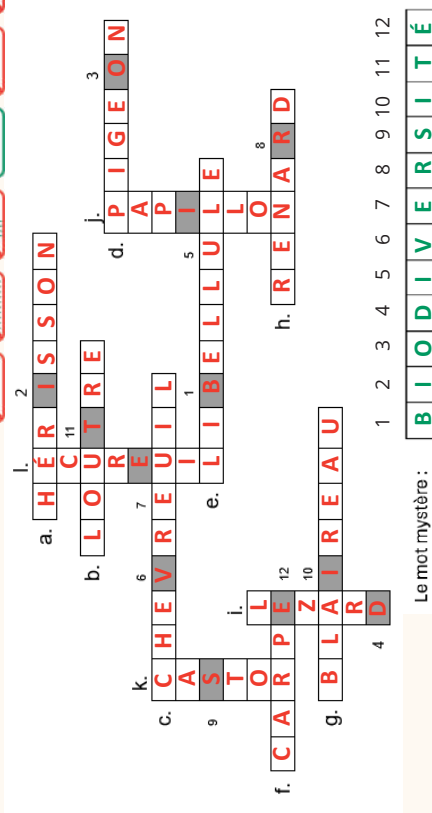
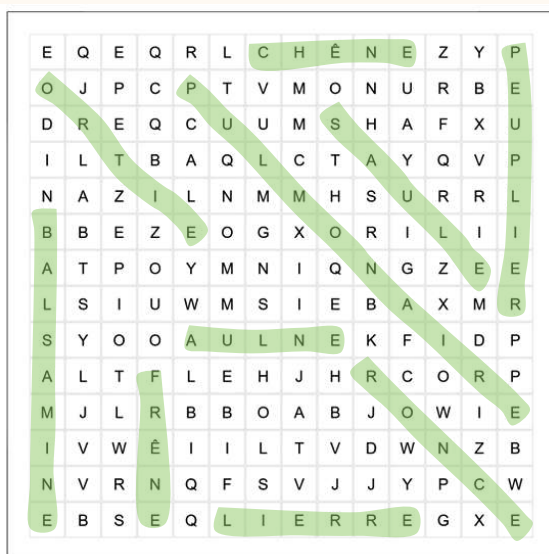
Se baigner dans la rivière •

Ne pas faire de feu

Ne pas jeter ses déchets par terre

Ne pas cueillir la végétation

Baignade interdite



Le mot mystère :

B I O D I V E R S I T É



Il y a longtemps, les **rivières** et les plaines alentours étaient utilisées pour extraire les matériaux qui servaient à la construction des bâtiments.

Il y avait à cet endroit un **lac** artificiel qui était utilisé dans les années 1950 comme en témoigne cette photo. On extrayait ici du **sable** et du **gravier**.

C'est avec cette matière première que les habitants de Justaret ont construit l'**église** de Pins-Justaret et leurs maisons au XIXème siècle !

Forêts

SANGLIER - ÉCUREUIL
- MERLE - CHEVREUIL
- BLAIREAU



Milieux aquatiques

RAINETTE MÉRIDIONALE
- HÉRON CENDRÉ -
SALAMANDRE -
LIBELLULE



HÉRISSON - PAPILLON -
Prairies ROUGE GORGE

