PROGRAMME D'ACTIVITÉS
LA NATURE POUR TOUS



sur la Réserve Naturelle Régionale
Confluence Garonne-Ariège

NATURE
EN OCCITANIE

Réserve Naturelle Régionale
CONFLUENCE GARONNE-ARIEGE

LA RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE
CONFLUENCE GARONNE - ARIÈGE

Sur un linéaire d'une vingtaine de kilomètres, la Réserve est un cœur de nature et un réservoir de biodiversité, aux portes de l'agglomération toulousaine. Reconnu d'intérêt régional, ce corridor fluvial boisé et ses zones humides remarquables sont protégés depuis 2015 à l'initiative des associations Nature En Occitanie et Confluence Garonne-Ariège.

Influencés par les dynamiques fluviales de la Garonne et de l'Ariège, plus d'une cinquantaine de milieux naturels constituent les paysages de la Réserve, des plus secs au plus humides : forêts alluviales, prairies, pelouses et landes, forêts de coteaux... Plusieurs sont devenus rares à l'échelle de la vallée de la Garonne.
Préservés, cette mosaïque de milieux naturels abrite une riche biodiversité : plus de 1 500 espèces végétales et animales sont connues sur la Réserve ! Certaines sont menacées ou protégées et la Réserve a une forte responsabilité quant à leur conservation. L'Aigle botté, la Loutre d'Europe, l'Orchis parfumé, la Cordulie à corps fin, le Lézard hispanique et le Triton marbré font partie des espèces remarquables.

Au cœur de la zone d'inondation, la Réserve accueille par ailleurs des milieux humides participant à l'amélioration de la qualité des eaux, la régulation et l'expansion des crues ou la protection des berges... Autant de services rendus gracieusement aux populations •

La RNR en quelques chiffres...

Date de création : 4 juin 2015

Superficie : 579 hectares

Propriété foncière : 10 propriétaires publics (communes, intercommunalités, Conseil départemental, Etat) et 28 propriétaires privés.

Gestionnaire : Nature En Occitanie

Communes : Clermont-le-Fort, Goyrans, Labarthe-sur-Lèze, Lacroix-Falgarde, Pins-Justaret, Pinsaguel, Portet-sur-Garonne, Toulouse, Venerque, Vernet, Vieille-Toulouse.

ACCESSIBILITÉ DE LA RNR

LA RNR OUVRE SES SENTIERS AUX PERSONNES HANDICAPÉES ?

Depuis 2016, ayant pour vocation de porter une attention particulière sur la question du handicap, Nature En Occitanie s'engage, en partenariat avec l'association UMEN , à **rendre accessible la RNR Confluence Garonne-Ariège aux personnes en situation de handicap**.

Le projet intitulé « Accès à la nature pour TOUS dans la Réserve naturelle régionale Confluence Garonne-Ariège » comprend la mise en place de sorties nature destinées à tous les publics (handicapés et mixtes handi/valides), accompagnées de la création d'outils pédagogiques spécifiques et d'une communication adaptée. **Les sorties pouvant s'adresser à des personnes en situation de handicap moteur, de déficience visuelle, intellectuelle ou de surdité.**

Grâce à ce projet, la Réserve se place comme terrain d'expérimentation pour l'éducation à l'environnement et de sensibilisation au développement durable et à la biodiversité à destination de publics handicapés, pour qui peu d'espaces naturels sont aujourd'hui encore accessibles.



Pour toute demande d'intervention ou plus d'information, contactez :

MICKAËL NICOLAS
Coordinateur des actions de sensibilisation sur la RNR Confluence Garonne-Ariège
m.nicolas@natureo.org / 09 67 03 84 07

UMEN
contact@umen.fr
05 61 24 18 18

Association UMEN

(Univers Montagne Esprit Nature)

L'association UMEN a pour projet de permettre au plus grand nombre l'accès aux milieux ruraux et montagnards en partageant le plaisir de la découverte de sites naturels entre personnes valides et personnes en situation de handicap. L'association propose 3 pôles d'activités :

LE PÔLE MONTAGNE PARTAGÉE :

Pour tous les passionnés de montagne et de nature qu'ils soient valides ou atteints d'un handicap moteur ou sensoriel pour pratiquer : la randonnée pédestre avec Joëlette - fauteuil roulant tout terrain, la rando adaptée en raquettes à neige, et le fauteuil-ski pour descendre les pistes en duo.

LE PÔLE LOISIRS ADAPTÉS :

Des week-ends et des séjours pour des personnes présentant une déficience intellectuelle, où l'on partage des balades et des activités de pleine nature variées, en petit groupes, encadrés par un professionnel de l'éducation spécialisé et des animateurs.

LE PÔLE PROFESSIONNEL :

Conseils sur l'accessibilté, séjours sur mesure, en s'appuyant sur l'expertise et l'expérience dans l'accessibilité des activités de pleine nature.

INFORMATION ET CONTACT :

www.umen.fr - contact@umen.fr
05 61 24 18 18

les acteurs du programme

Nature
En Occitanie

NATURE
EN OCCITANIE

Nature En Occitanie est une association à but non lucratif, reconnue d'intérêt général et apolitique.

L'association agit depuis 1969 pour la protection de la faune et de la flore sauvages ainsi que pour la préservation des milieux naturels de la région.

Elle est constituée d'un réseau de bénévoles et d'une équipe salariée aux compétences multiples, agissant en partenariat avec d'autres associations, des collectivités et organismes publics, des professionnels et des particuliers... pour connaître et protéger la nature, tout en sensibilisant le public à sa diversité et à son rôle à travers :

>>> la réalisation de diagnostics écologiques et l'application de plans de gestion des milieux naturels,
>>> la demande et le suivi de mesures réglementaires de protection,
>>> le suivi des espèces et des milieux naturels,
>>> l'accompagnement des collectivités territoriales, des administrations et des particuliers, dans son domaine de compétence,
>>> la prise en compte de la nature et de la biodiversité dans les débats publics,
>>> la réalisation d'animations pédagogiques, d'expositions, de conférences et de colloques,
>>> la publication d'ouvrages naturalistes et d'outils de sensibilisation,
>>> des actions en justice.

Nature En Occitanie est membre du mouvement France Nature Environnement Midi-Pyrénées, de l'Union des associations naturalistes en Occitanie (OC'nat). Depuis 2015, Nature En Occitanie est gestionnaire de la RNR Confluence Garonne-Ariège.

INFORMATION ET CONTACT :
www.natureo.org - contact@natureo.org

Module thématique

LES PAYSAGES DE LA RÉSERVE PAS À PAS

Forêts, rivières, plans d'eau et autres prairies, la RNR Confluence Garonne-Ariège recèle des trésors naturels reposant sur la richesse et la diversité de ses paysages. Partons à leur découverte sensorielle pas à pas.

Thèmes abordés

>>> Faune, flore et milieux naturels de la Réserve

>>> Histoire d'un paysage en lien avec les activités humaines

Objectifs généraux

>>> Rencontrer un acteur de la préservation de la nature sur son territoire
>>> S'immerger dans un cadre naturel et verbaliser sa représentation de la Nature
>>> Pratiquer une activité sportive douce et adaptée
>>> Fixer son attention sur soi et son environnement à travers les sens (ouïe, toucher, odorat)
>>> Découvrir la structure paysagère de différents milieux naturels (parc, forêt, prairies, rivière)
>>> Apprendre à reconnaître les espèces présentes dans la réserve (oiseaux, insectes, arbres)
>>> Découvrir la diversité de paysages, de faune et de flore à travers la pratique de la marche
>>> Appréhender l'évolution des paysages

Programme

Le temps d'une balade guidée le long d'un fil d'Ariane aménagé, nous proposons une itinérance au sein des milieux naturels présents sur la réserve. Nous découvrirons les caractéristiques et habitants de la prairie, de la forêt ou encore de la rivière grâce à des activités et outils adaptés au public déficient visuel. Nous apprendrons ainsi à reconnaître les oiseaux et les insectes au chant, les essences d'arbre au toucher ou encore la morphologie des paysages au toucher, le tout ponctué d'anecdotes sur la Nature.

INFOS PRATIQUES

PÉRIODE

DURÉE

1 journée en atelier

PUBLIC

Adultes ou jeunes adultes en situation de handicap visuel

LIEUX

Sur le terrain entre autres :
> Parc du Confluent
> Ramier de Lacroix-Falgarde

ANIMATEUR

Nature En Occitanie et UMEN






Module thématique

L'ARBRE : DÉCOUVERTE SENSORIELLE ET ARTISTIQUE

La forêt occupe une place importante dans les paysages de la Confluence Garonne-Ariège. Nous proposons à travers cet atelier de découvrir l'arbre, sa morphologie et son écologie à travers une approche sensorielle et artistique.

Thèmes abordés

>>> Cycle de vie de l'arbre

>>> Diversité des essences d'arbres dans une forêt

>>> Faune, flore et milieux naturels de la Réserve

>>> Paysage et évolution

Objectifs généraux

>>> Rencontrer un acteur de la préservation de la nature sur son territoire
>>> S'immerger dans un cadre naturel et verbaliser sa représentation de la Nature
>>> Pratiquer une activité sportive douce et adaptée
>>> Fixer son attention sur soi et son environnement à travers les sens
>>> Découvrir les différentes parties de l'arbre et son cycle de vie de la graine à l'arbre
>>> Extérioriser son ressenti au contact d'un arbre
>>> Transmettre sa confiance à l'autre par le déplacement à l'aveugle
>>> Apprendre à reconnaître les principales essences d'arbres présentes dans la réserve
>>> Développer la pratique artistique à partir de la nature
>>> Découvrir la diversité de paysages, de faune et de flore à travers la pratique de la marche
>>> Appréhender l'évolution des paysages

Programme

Grâce à l'éveil corporel nous aborderons la morphologie et le cycle de vie de l'Arbre. Des activités sensorielles et coopératives, adaptées au rythme des participants nous conduiront à différencier les arbres entre eux grâce à leur feuillage et leur écorce en créant un tableau naturaliste avec lequel chaque participant repartira. Après un repas partagé nous partirons en balade sur les sentiers de la réserve afin d'observer les milieux naturels, la faune et la flore saisonnière peuplant cet espace protégé.

INFOS PRATIQUES

PÉRIODE

DURÉE

1 journée en atelier

PUBLIC

Personnes porteuses d'un handicap intellectuel ou psychique, résidents de Foyer de vie, IME, foyers d'hébergement, d'EHPAD, travailleurs d'ESAT

LIEUX

Sur le terrain entre autres :
> Parc du Confluent
> Ramier de Lacroix-Falgarde

ANIMATEUR

Nature En Occitanie et UMEN






Module thématique

LES 1 000 FACETTES DE LA RNR CONFLUENCE GARONNE–ARIÈGE

La RNR Confluence Garonne-Ariège fait état d'une diversité de paysages (forêts, zones humides, prairies...) qui lui confèrent une faune et une flore remarquables observables à chaque saison. Le long d'un parcours balisé, accompagnés par un guide de la réserve et un interprète professionnel langue des signes française, partons à la rencontre des nombreux habitants de la réserve et apprenons à les observer pour mieux les connaître et les préserver.

Thèmes abordés

>>> Faune, flore et milieux naturels de la Réserve

>>> Paysages et évolution historique en lien avec les activités humaines

>>> Préservation et gestion des milieux naturels

Objectifs généraux

>>> Rencontrer un acteur de la préservation de la nature sur son territoire
>>> S'immerger dans une mosaïque paysagère et en observer les différentes composantes
>>> Pratiquer une activité sportive douce et adaptée
>>> Fixer son attention sur soi et son environnement à travers les sens
>>> Découvrir les éléments vivants et non vivants d'un écosystème et comprendre son interaction avec d'autres écosystèmes
>>> Apprendre à observer et reconnaître les plantes et animaux présents sur la réserve
>>> Appréhender l'évolution des paysages

Programme

A travers la pratique de la petite randonnée, nous suivrons les sentiers balisés de la réserve naturelle pour explorer les différents milieux naturels qui la constituent. Plusieurs arrêts thématiques seront faits le long du parcours afin d'aborder, sur chaque écosystème, son organisation, la faune et la flore qui l'habitent et son évolution en lien avec la gestion qui en est faite. Les propos du guide seront accompagnés d'une interprétation en langue des signes française par un interprète professionnel et d'outils à observer ou à manipuler permettant des approches de découverte diversifiées accessibles à tou.te.s.

INFOS PRATIQUES

PÉRIODE

DURÉE

1/2 journée ou journée avec pique-nique tiré du sac

PUBLIC

Personnes porteuses d'un handicap auditif

LIEUX

Sur le terrain entre autres :
> Parc du Confluent
> Ramier de Lacroix-Falgarde

ANIMATEUR

Nature En Occitanie et UMEN






Module thématique

IMMERSION NATURE DANS LES PAYSAGES DE LA RNR CONFLUENCE GARONNE–ARIÈGE

La RNR Confluence Garonne-Ariège fait état d'une diversité de paysages (forêts, zones humides, prairies...) qui lui confèrent une faune et une flore remarquables observable à chaque saison. Le long d'un parcours balisé, accompagnés par un guide de la réserve et des pilotes de joëlettes* de l'association UMEN, partons à la rencontre des nombreux habitants de la réserve et apprenons à les observer pour mieux les connaître et les préserver.

Thèmes abordés

>>> Faune, flore et milieux naturels de la Réserve

>>> Paysages et évolution historique en lien avec les activités humaines

>>> Préservation et gestion des milieux naturels

Objectifs généraux

>>> Rencontrer un acteur de la préservation de la nature sur son territoire
>>> S'immerger dans une mosaïque paysagère et en observer les différentes composantes
>>> Pratiquer une activité sportive douce et adaptée
>>> Fixer son attention sur soi et son environnement à travers les sens
>>> Découvrir les éléments vivants et non vivants d'un écosystème et comprendre son interaction avec d'autres écosystèmes
>>> Apprendre à observer et reconnaître les plantes et animaux présents sur la réserve
>>> Appréhender l'évolution des paysages

Programme

Equipés de joëlettes*, nous suivrons les sentiers balisés de la réserve naturelle pour explorer les différents milieux naturels qui la constituent. Plusieurs arrêts thématiques seront faits le long du parcours afin d'aborder sur chaque écosystème, son organisation, la faune et la flore qui l'habitent et son évolution en lien avec la gestion qui en est faite.

* chaises à porteurs munies d'une roue tous terrains

INFOS PRATIQUES

PÉRIODE

DURÉE

1/2 journée ou journée avec pique-nique tiré du sac

PUBLIC

Personnes porteuses d'un handicap moteur ou ayant des difficultés à marcher

LIEUX

Sur le terrain entre autres :
> Parc du Confluent
> Ramier de Lacroix-Falgarde

ANIMATEUR

Nature En Occitanie et UMEN






Témoignages

Ils y étaient...

« Mike a su transmettre tout au long de cette journée, des connaissances adaptées suscitant la curiosité de notre public. L'aspect ludique des présentations a permis à chacun de s'investir en fonction de ses envies, capacités et intérêts »

MARYLINE
éducatrice de l'Etablissement Service et d'Aide par le Travail Château Blanc

>> Sortie au Parc du Confluent, Portet sur Garonne, à destination de personnes déficientes intellectuelles en septembre 2018

« Contenu intéressant et adapté au public »

MAGALI
Educatrice au Foyer de Vie La Demeure

>> Sortie au Parc du Confluent, Portet sur Garonne, à destination de personnes déficientes intellectuelles en juin 2018

« Ateliers bien pensés qui sollicitaient tous nos sens. J'ai apprécié la petite taille de notre groupe qui permettait à chacun de participer pleinement. L'intervenant était passionnant et patient »

CHRISTIAN
Personne déficiente visuelle

>> Sortie au Ramier de Lacroix Falgarde à destination de personnes déficientes visuelles en septembre 208

NOUS CONTACTER

NATURE EN OCCITANIE

Réserve Naturelle Régionale CONFLUENCE GARONNE-ARIEGE

Pour toute demande d'intervention, contactez :

Mickaël Nicolas
Coordinateur du programme pédagogique et des animations nature sur la RNR Confluence Garonne-Ariège

m.nicolas@natureo.org / 09 67 03 84 07

Renseignement et information sur la Réserve Naturelle Régionale Confluence Garonne-Ariège :

Association Nature En Occitanie
contact@rnr-confluence-garonne-ariege.fr / 09 67 03 84 07

Les partenaires financiers du programme

La Région Occitanie Pyrénées - Méditerranée
Agence de l'eau Adour-Garonne
Sicoval Le Sud-Est Toulousain
Le Muretain Agglo
toulouse métropole
Conseil départemental Haute-Garonne
Mécénat Mutualia Territoires solidaires
UNADEV Union Nationale des Aveugles et Déficients Visuels
Fondation Nature & Découvertes sous l'égide de la Fondation de France
Confluences Garonne-Ariège
Nature en Occitanie