

[Accueil](#) / [Sport](#) / [Nautisme](#)

## Balade en canoë-kayak jusqu'à Portet avec Granhota



Publié le 10/07/2019 à 03:48 , mis à jour à 08:35



**Nautisme, Clermont-le-Fort**

Dans le cadre du programme d'animations de la Réserve Naturelle (RNR) Confluence Garonne- Ariège, Nature en Occitanie et ses partenaires proposent des activités, des sorties et des conférences sur différents thèmes. Cet été 2019, une première sortie gratuite en canoë pour une balade commentées a eu lieu le 22 juin entre Lacroix-Falgarde et Toulouse avec une quinzaine de participants qui eurent ainsi l'occasion de découvrir les richesses de la réserve depuis le milieu du cours d'eau.

Une seconde balade gratuite est prévue le vendredi 12 juillet de 18 heures à 20 h 30 entre Clermont-le-Fort et Portet-sur-Garonne.

Accompagnés d'un moniteur de kayak de Granhota et d'un naturaliste de l'association Nature en Occitanie, les participants se laisseront conter les superbes paysages des bords de l'Ariège jusqu'à la confluence avec la Garonne, lors de cette descente en canoë-kayak. Une descente de 10 km au cœur de la RNR où alternent sur le parcours des rapides, des plats, et plusieurs spots de détente. Le moniteur de kayak est là pour apprendre, guider, rassurer, apporter des informations et répondre aux questions et besoins des participants.

Dans un cadre superbe au frais de la rivière, avec le plaisir de la navigation en canoë-kayak, la faune et la flore n'auront plus de mystères pour les participants.

Granhota basée à Clermont-le-Fort propose cette même balade découverte avec un écocarde à bord, tous les dimanches matin à 9 h 30 en juillet et août au prix de 28 € par personne.

Animation destinée à un public nageur de plus de 8 ans.

Le nombre de places est limité, le lieu du rendez-vous sera communiqué à l'inscription.

Plus d'info sur <https://www.canoe-kayak-granhota.fr>

Informations pratiques et inscriptions auprès de Nature En Occitanie : [contact@rnr-confluence-garonne-ariège.fr](mailto:contact@rnr-confluence-garonne-ariège.fr) ou téléphone 09 67 03 84 07



LaDepeche.fr

---

## Les plus de la semaine

- 1 **Insolite - Castelsarrasin.** Il avait fait ses heures : le conducteur abandonne le train transportant les blindés du 31e régiment de Castelsarrasin
- 2 **Météo.** Le Lot-et-Garonne et six départements de Midi-Pyrénées en alerte orange pour les orages
- 3 **Faits divers - Toulouse.** Une jeune conductrice se fait tirer dessus sans raison en plein Toulouse
- 4 **Intempéries - Ariège.** Importants dégâts en Ariège après un court orage de grêle
- 5 **Innovation - High Tech.** WhatsApp, Instagram et Facebook touchés par une panne géante

