



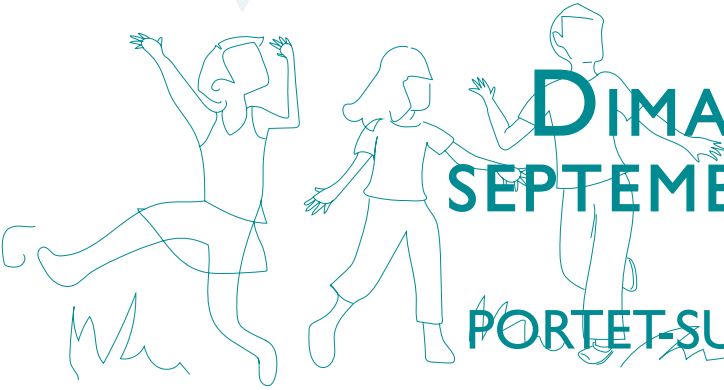
Réserve Naturelle Régionale  
**CONFLUENCE  
GARONNE-ARIEGE**

# 9<sup>e</sup> Fête des Confluences

**LA NATURE  
NOUS VEUT DU BIEN**

**DIMANCHE 25  
SEPTEMBRE 2022**

**CHÂTEAU DE  
PORTET-SUR-GARONNE**



Organisée par :

**GRATUIT ET OUVERT À TOUS**



**BUVETTE ET RESTAURATION SUR PLACE**

**BALADES NATURE** ● **ACTIVITÉS POUR ENFANTS** ● **DÉDICACES**  
**CONCERT** ● **CONTES ET SPECTACLES** ● **VIN D'HONNEUR**  
**STANDS ET ATELIERS LUDIQUES** ● **EXPOSITIONS ET CONFÉRENCES**

# PROGRAMME

## Balades nature

> \* Inscriptions obligatoires sur Helloasso

**Matin**

**9h30 \*** Balade kayak de Lacroix à Portet - Canoë Kayak Toulousain - 2h 

**9h30 et 11h \*** Initiation à la sylvothérapie - Nathalie Beilles - 1h

**10h30\*** À la découverte des plantes qui soignent - Nature En Jeux - 1h

**11h30\*** Déambulation sensorielle - CPIE Terres Toulousaines - 1h 

**11h30\*** Visite guidée des jardins - Ville de Portet-sur-Garonne - 1h

**Après-midi**

**13h30 \*** Balade kayak de Clermont à Portet - Granhota - 3h 

**14h00 \*** Découverte naturaliste de la Réserve naturelle - Nature En Occitanie - 1h30

**15h00\*** Déambulation sensorielle - CPIE Terres Toulousaines - 1h 

## Animations / Spectacles

**12h00** Vin d'honneur en présence des partenaires  
offert par l'association ConfluenceS

**12h30** Concert - École de Musique de Portet-sur-Garonne, Pinsaguel et Roques

**En continu** Déambulations théâtrales - Les Chatelaines  
Aparté théâtral à 11H45 puis à 14H45 et Criée de clôture à 18h

**16h30** Goûter pour les enfants  
offert par la Réserve naturelle régionale Confluence Garonne-Ariège 

**17H00** Spectacle « Abeille-toi pour le climat » - Cie La Cabane - 1h  
Spectacle immersif et itinérant dans le Parc du Château - à partir de 3 ans. 



## Conférences

**10h30** À la rencontre de la santé naturelle : les ressources infinies de la nature  
Nature et Santé - Sébastien Brame - 30 min

**11h30** La Nature nous rend des services : les avantages d'une Réserve naturelle sur le territoire  
Nature En Occitanie, gestionnaire de la RNR - 30 min

**14h00** Les bienfaits de la Nature et des Réserves naturelles sur le bien-être  
Mathieu Perona, Directeur exécutif de l'Observatoire du bien-être - 1 h

**15h30** Préserver la biodiversité : un enjeu pour demain !  
Christian Cordelier, Nature En Occitanie - 1 h



Mathieu Perona



# VILLAGE DES CONFLUENCES

## Ateliers en continu de 10h à 18h

- Découvrez la Réserve Naturelle ! - Nature En Occitanie
- Dans la peau d'un naturaliste - Nature En Occitanie
- Poissons migrateurs de la Garonne - MIGADO
- Atelier Land art - Nature En Jeux
- Rôle des abeilles dans la nature - Abeillement Vôte
- Découverte des plantes messicoles - Conservatoire botanique National Pyrénées et Midi-Pyrénées
- Les corridors écologiques - CPIE Terres Toulousaines
- Les plantes sauvages et leurs utilisations ; grainothèque « Végétal Local » - Association Dire
- Haies et arbres champêtres - Arbres et Paysages d'Autan
- Pollution lumineuse - FNE Midi-Pyrénées
- Médiation faune sauvage - Dédicace Marion Jouffroy
- Tourisme durable - Haute-Garonne Tourisme
- Jeu de l'oie géant sur le développement durable -

Territoire actif

- Interpréter la nature en s'amusant - Atelier Nature &

Territoires

- Initiatives citoyennes - La Cambuse et Collectif Récécédou
- Sentiers pédestres - entretien & valorisation - Caminareum
- La Nature pour tous - U MEN
- Environnement et Patrimoine de Venerque - APEV
- Fabrication produits ménagers naturels (14h-18h) -

Elément'erre

- Praticiens bien-être - Association EM VAS
- Santé & bien-être - Pro Bien-être Confluence
- Naturopathie et aromathérapie - Nature & Santé
- Vannerie - Détour sauvage
- Lithothérapie - Les Pierres de Gigi
- Fruits et légumes Bio - Midi Cueillette
- Les bienfaits de la Spiruline - Fée Spiruline
- Miel local - Abeille cool

## Ateliers bien-être

- 10h\*** avec Pro Bien-être Confluence - 40 min  
Initiation sophrologie
- 11h30 et 15h30\*** avec Pro Bien-être Confluence - 40 min  
Atelier art-thérapie, création d'un herbier
- 13h30\*** avec Nature & Santé - 1h  
Atelier préparation Huiles essentielles
- 14h00\*** avec EM VAS - 30min  
Méditation nature
- 15h30\*** avec EM VAS - 45min  
Découverte sensorielle et ludique parent(s)-enfant(s)

## Ateliers ludiques



- **À 11h\*** avec Séverine Duchesne - 1h  
• **Collage/Dessin : « La main verte »** (à partir de 6 ans)  
Création d'un petit jardin de papier niché au creux de la main...
- **À 11h30 et 15h\*** avec Aymeric Broussard - 40min  
• **Initiation dessin croquis naturaliste** (à partir de 10 ans)
- **À 14h30\*** avec Séverine Duchesne - 1h30  
• **Brico-nature : « Sur mon chemin »** (à partir de 8 ans)  
Le temps d'un atelier, changeons d'échelle! Imaginons un petit personnage évoluant dans son décor «nature». Cabane-feuille, bateau-coquille de noix, ou quand la nature devient poésie....

## Au coin de la yourte

- 11h30, 14h00 et 16h** avec Nicole Vialard - 30 min  
**Contes, kaimishibaï et moment chanté** (Jeune public)
  - 10h30 et 14h30\*** avec Détour sauvage - 30 min  
**Vannerie** (à partir de 12 ans)
  - 16h30** avec Détour sauvage - 20 min  
**Discussion sur L'art du tannage dans le respect de l'animal et de la nature**
- La yourte est gracieusement mise à disposition par la Maison des écritures de Lombez (32).



## Expositions

- «**Préserveons notre eau, changeons nos pratiques**» - FNE Midi-Pyrénées
- «**Haïku : Les insectes autour de nous**»  
Exposition sur papier végétal par Sébastien Blomme  
Diverses expositions sur stands partenaires



Je m'inscris !

Inscriptions sur Helloasso en ligne.



# La Nature nous veut du bien

Outre tous les services d'approvisionnement qu'elle nous procure (eau, air, nourriture...), la Nature est indispensable à notre bien-être.

A deux pas de la Métropole toulousaine, la Réserve naturelle Confluence Garonne-Ariège est une chance pour la population. Stockage et filtre de l'eau potable, prévention des inondations, réservoir de biodiversité, poumon vert, îlot de fraîcheur, captation du carbone atmosphérique, support d'activités de loisirs et de détente, cadre de vie et paysages identitaires... Cette 9e édition mettra à l'honneur les services rendus par la Nature !

## INFORMATIONS PRATIQUES



### Restauration sur place

Restauration bio, locale et gourmande, salée et sucrée par **Café-Inn**,  
**Artisans du sarrasin et Ape Dolce**  
Buvette par **la Cambuse**



### Plus d'infos sur notre événement

[www.rnr-confluence-garonne-ariège.fr](http://www.rnr-confluence-garonne-ariège.fr)  
[contact@rnr-confluence-garonne-ariège.fr](mailto:contact@rnr-confluence-garonne-ariège.fr)



Jeune public



Vente



A partir de 7 ans  
accompagné.  
Nageur



### Adresse

Château de  
Portet-sur-Garonne  
1 Rue Robert Saintigny,  
31120 Portet-sur-Garonne



Accès piétons



Accessible aux personnes  
à mobilité réduite



Accessible en vélo



Parking gratuit sur place

Projet financé par :

